

Goldene Regeln für gesunde Haare & Haut

- Behandeln Sie sich, insbesondere Ihre Haare und Haut liebevoll und fürsorglich.
- Betrachten Sie Haare und Haut als Ihr Spiegelbild und achten Sie auf eine ausgewogene gesunde Lebensweise und Ernährung.
- Gönnen Sie sich jeden Morgen etwas Gutes und bürsten Sie Haut und Haare mit einer hochwertigen Naturhaarbürste. Sie pflegen damit Haut und Haar auf natürliche Weise und trainieren Ihre Haaraufrichtungsmuskeln.
- Sehen Sie Ihre Haut als 2m²- großes, wichtiges Ausscheidungs-Organ und behandeln Sie es entsprechend.
- Waschen Sie Ihr Haar mit max. 37°C, so schonend wie ein Kleidungsstück aus Naturseide, denn Ihr Haar hat den gleichen biologischen Aufbau.
- Spülen Sie das Shampoo gründlich mit einem harten Strahl aus bis es quietscht.
- Pflegen Sie Ihre Haare regelmäßig mit Feuchtigkeit oder Proteinen und waschen Sie die Kuren sanft aus.
- Gewöhnen Sie sich an ein kühles Nachspülen am Ende des Waschvorganges, dadurch wird das Haar geschlossen, glänzender und besser kämm- und frisierbar.
- Trocknen Sie Ihre Haare nur durch Ausdrücken mit dem Handtuch, nicht rubbeln.
- Entwirren Sie Ihre Haare im nassen Zustand vorsichtig mit den Fingern oder einem groben Kamm, denn das nasse Haar ist gequollen und kann z.B. durch eine Bürste leicht einreisen.
- Schützen Sie Ihr Haar vor extremer Kälte und Hitze, Sauna, Salz- und Chlorwasser.

Sollten Sie noch Fragen haben, beraten wir Sie gern. Bitte melden Sie sich bei uns. Denn es liegt uns am Herzen, dass Sie sich rundum mit Haut und Haar wohlfühlen. Damit Ihr SchönSein zum Strahlen kommt.

Wir wünschen Ihnen Ihr ganz eigenes gutes Gefühl von SchönSein.



www.salonlandrock.de

Tel.:0371/35565001